ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente
4. Nombre de la activi: Reconociéndome con Alegría

5. Fecha de ejecución

7	3	2022	al	10	3	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
Fisioterapeuta

7. OBJETIVO GENERAL

Mejorar las capacidades físicas de las personas mayores atravesé de las actividades estructuradas y sistematizadas que involucren el movimiento corporal humano como estrategia preventiva funcional

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Estimular dinámicamente habilidades cognitivas mediante la activación de las funciones mentales
- Implementar estrategias que permitan la integración y participación de las personas mayores
- Mantener habilidades físicas que impliquen concentración y coordinación

8. PLANEACIÓN

Estas actividades son programadas para ser ejecutadas a lo largo del mes de marzo con las personas mayores que lo requieran. Durante este mes se proyecta realizar actividades grupales de fomentar hábitos de vida saludable. Se dará inicio a la actividad con el saludo, luego de esto se dará a conocer el objetivo, se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad (uso de tapabocas - lavado de manos) que debemos mantener durante la realización de la actividad, se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas. Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta el siguiente criterio cualitativo: participación, la integración y la respuesta emocional de cada persona mayor teniendo en cuenta los siguientes criterios cualitativos:

- ¿La persona mayor permaneció durante toda la realización de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La temática fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de las actividades del área?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

07/03/2022: Se realizó la convocatoria a todas las personas mayores mediante el parlante, se les indico acercarse a la carpa de San Enrique, se dio inicio a la actividad a las 02:00 pm se llevó a cabo el saludo y la bienvenida por parte de la profesional a todos los participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la realización de la temática, se dio a conocer el objetivo de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma, se dio inicio a la actividad con una dinámica rompe hielo donde las personas mayores interactuaron entre ellas preguntándose los nombres, color favorito, animal favorito, la cual permitió la estimulación cognitiva mediante la actividad dirigida para lograr activar las funciones mentales, luego de ello se realizó entrega del material el cual fue fichas de encajar elaboradas de diferentes materiales y formas, estimulando así habilidades cognitivas, motricidad fina, coordinación viso manual, la concentración y la memoria se les indicó seleccionar las fichas por colores, formas y tamaños luego se procedió a encajar una por una se finaliza la actividad a las 03:00 pm dando los agradecimientos por la participación y disposición en la sesión trabajada.

10/03/2022: Mediante el parlante se convocó a todas las personas mayores invitándolas a participar de la actividad proyectada que se ejecutó en la carpa de San Enrique, se dio inicio a la actividad a las 2:00 pm trasladando a las personas que lo requerían al lugar establecido, se organizaron las mesas con el material necesario, se llevó a cabo el saludo y la bienvenida por parte de la profesional a todos los participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la realización de la temática, se dio a conocer el objetivo de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma, se explica la funcionalidad de las fichas y cuál era la diferencia entre ellas, estimulando así habilidades cognitivas, motricidad fina, coordinación viso manual, la concentración y la memoria se les indicó seleccionar las fichas por colores, formas y tamaños, se le colaboró individualmente a todos dependiendo de las fichas que les correspondió, se finaliza la actividad a las 03:00 pm dando los agradecimientos por la participación y disposición en la sesión trabajada, extendiendo la invitacion a las demas actividades a desarrollar.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores que participaron activamente de la temática programada, ha recibido gran acogida por los usuarios, se observan receptivos y colaboradores con el talento humano, los temas manejados fueron de gran interés, se ha evidenciado al trascurso de los días mejor respuesta emocional, mayor participación en las jornadas, no se han presentado novedades o dificultades para realizar la actividad. Durante las 02 jornadas realizadas se contó con la participación de 10 personas mayores en la fecha de 07/03/2022 en la siguiente fecha 10/03/2022 se integraron 12 personas mayores teniendo una totalidad de 22 asistencias.

11. RECURSOS

Sillas de plástico
Mesas
Bafle
Fichas de encaje
USB
Microfono
Profesional en el área de Fisioterapeuta

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico de las jornadas ejecutadas durante el mes con marca de agua (fecha, hora y lugar).

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

MARIA MARLEN SANCHEZ
EMIRO ABRIL NIÑO
LUIS EDUARDO HERNANDEZ MONRROY
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO

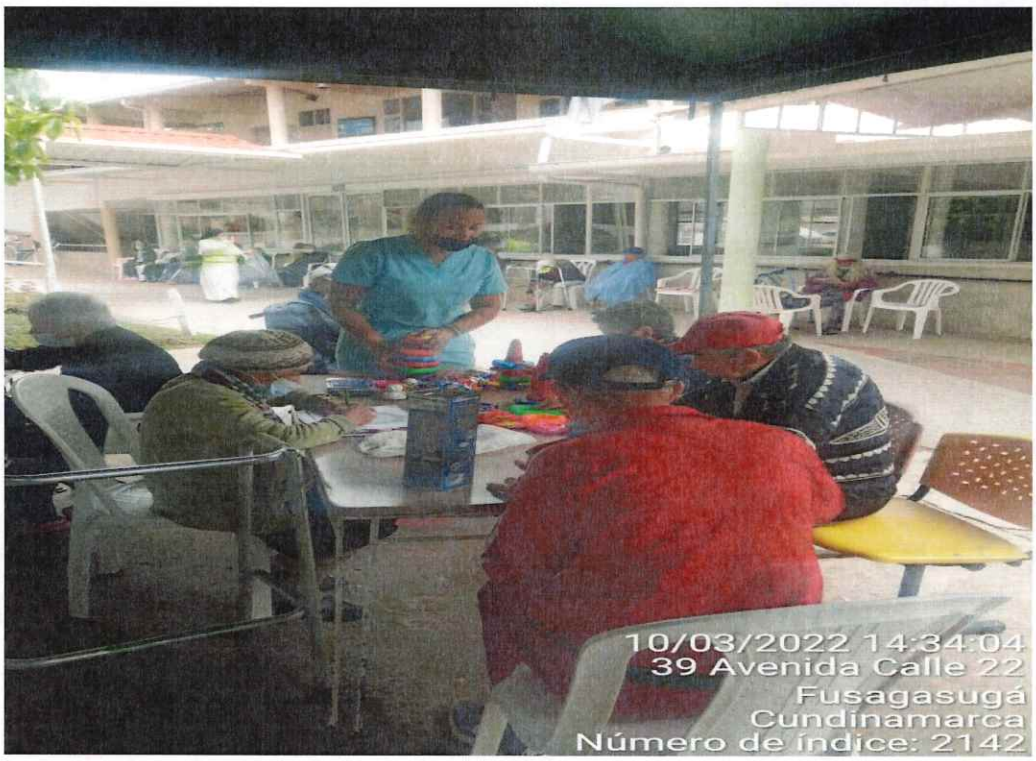







10/03/2022 14:33:16
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 2140


10/03/2022 14:33:18
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 2141


10/03/2022 14:34:04
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 2142